

Descubra su porqué

Explore nuevas oportunidades, establezca nuevos objetivos e identifique sus motivaciones principales para el año que comienza.



Comience ahora con Fitness Your Way[®] ¡para obtener su oferta de inscripción de \$0!^{1,2}
Obtenga más información en bsca.fitnessyourway.tivityhealth.com y use el código BSCPROMOJAN25 cuando se registre.



Descubra un nuevo interés

Seguramente ha escuchado el dicho "¡año nuevo, vida nueva!" Pero ¿por qué no convertirlo en "año nuevo, nuevas oportunidades"? Elija probar algo nuevo este año. Ya sea un nuevo entrenamiento físico, aprender un nuevo hobby, leer un género nuevo, viajar a algún lugar nuevo o cualquier otra cosa, explore algo que no haya hecho antes.



Establezca sus intenciones para 2025

El Año Nuevo es un momento para nuevos propósitos y objetivos. Este año, comience estableciendo una intención. Son más amplias y cubren varias áreas de su vida. ¿Desea centrarse más en su salud este año? Establezca su intención, luego divídala en metas INTELIGENTES..



No olvide divertirse

¡Los nuevos comienzos son divertidos! Dedique un momento a reflexionar sobre sus victorias del año pasado y construya a partir de ellas. Pero no se olvide de divertirse. Sus récords personales en el gimnasio no significan mucho si usted no disfruta del proceso. Disfrute de las pequeñas cosas: hacen que las cosas más grandes sean aún mejores.

Comience hoy

Fitness Your Way le permite asociarse a tantos gimnasios como desee, donde viva, trabaje y juegue. Obtenga más información en bsca.fitnessyourway.tivityhealth.com

- Siete paquetes de gimnasios, con tres opciones nuevas disponibles, que incluyen estudios y sedes de lujo, a partir de \$19/mes³
- Inscribese en tantos gimnasios como desee y acceda a más de 13,000 sedes de acondicionamiento físico⁴
- El paquete únicamente digital también está disponible por tan solo \$10 al mes⁵ (todo el contenido digital está incluido en los paquetes de los gimnasios)
- Vídeos a la carta disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana y clases virtuales en vivo, como ejercicios cardio, entrenamiento tipo militar, barré y yoga de Burnalong[®]

Escanee el código QR con su teléfono inteligente para inscribirse o recibir más información



Hable siempre con su médico antes de comenzar un programa de ejercicio.

¹ Oferta válida desde el 1 de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025. Oferta disponible para los residentes de los Estados Unidos que tienen al menos 18 años de edad y que tienen beneficios de un plan de salud participante. El miembro debe proporcionar el código de la promoción BSCPROMOJAN25 cuando se registre para recibir el descuento de \$19 en la tarifa de inscripción. Si el miembro elige la membresía únicamente digital, no recibirá la oferta promocional. Se aplican términos, condiciones y limitaciones adicionales. Vea el Contrato del Programa para más detalles.

² Sin oferta, la tarifa de inscripción en Fitness Your Way es de \$19 más el impuesto de venta aplicable.

³ Los paquetes de gimnasios de Fitness Your Way varían de \$19 a \$239 por mes más el impuesto aplicable a la venta. Para más información acerca de los precios, visite <http://bsca.fitnessyourway.tivityhealth.com>. Se aplican limitaciones. Vea el Contrato del Programa para más detalles.

⁴ Las sedes de acondicionamiento físico no son propiedad ni están operadas por Tivity Health, Inc. ni sus afiliadas. La membresía de Fitness Your Way da derecho a los miembros a usar las instalaciones de las sedes de acondicionamiento físico y los servicios disponibles al poseedor de una membresía básica en las sedes de acondicionamiento físico. Las instalaciones y los servicios varían según la sede.

⁵ El paquete sólo digital cuesta \$10 al mes más el impuesto aplicable a la venta. Para obtener información acerca de los precios, visite <http://bsca.fitnessyourway.tivityhealth.com>. Se aplican limitaciones. Vea el Contrato del Programa para más detalles.

Blue Shield of California es un miembro independiente de Blue Shield Association. Los descuentos de Tivity Health no son un beneficio cubierto de los planes de salud de Blue Shield y no se aplica ninguno de los términos o condiciones de los planes de salud de Blue Shield. Los descuentos de Tivity Health están disponibles para todos los miembros con un plan de seguro médico, dental, de la vista o de vida de Blue Shield. Blue Shield of California no administra la red de proveedores e instalaciones de este programa de Tivity Health. Blue Shield no supervisa los servicios proporcionados por Tivity Health, ni brinda ninguna recomendación, representación, reclamo ni garantía en relación a los proveedores, su disponibilidad, tarifas, servicios o productos.

Tivity Health Services, LLC es independiente de Blue Shield of California y está contratada por Blue Shield para brindar soluciones para mejorar la salud y el bienestar. Fitness Your Way y Tivity Health son marcas registradas de Tivity Health, Inc. Burnalong es una marca registrada de of Burnalong, Inc. © 2025 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados. BSCA8180_1124